

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 15 octobre 2013

Hôpital cantonal de Genève

Flash: Cellulites récidivantes: prophylaxie antibiotiques?

Dr L. Toutous-Trellu

La cellulite ou la dermohypodermite ou l'érysipèle, c'est un diagnostic fréquent en dermatologie avec à peu près 300 cas par an aux HUGs.

Elle touche entre 10 et 100 personnes par 100'000 habitants, est causée le plus souvent par un streptocoques beta hémolytique et peut se compliquer en fasciite nécrosante.



(je vous épargne les photos des fasciites nécrosantes...pas terrible pour finir la journée...)

Lorsque l'on fait une cellulite, on a 12% de chance d'en refaire une dans les 6 mois, et 30% dans les 3 ans...

Ce qui prédispose surtout c'est l'obésité, l'insuffisance veineuse, le lymphoedème, les mycoses interdigitales, les ulcères chroniques, et les status après curage ganglionnaire axillaire p.ex. après un cancer du sein.

Pour prévenir les récurrences on a essayé d'injecter toutes les 3 semaines 2,4Mio de Benzathine Peni im, ou de donner de l'érythromycine per os ou encore de la PeniV.

Une étude récente parue dans: N Engl J Med 2013; 368:1695-1703

«Penicillin to Prevent Recurrent Leg Cellulitis» Kim S. Thomas, a suivi en double aveugle pendant 3 ans 2 groupes de patients ayant fait au moins 2 cellulites dans les 3 ans précédents (la dernière ne datant pas plus de 24 semaines).

Un groupe recevait pendant 1 an 250 mg de phenoxyphenicilline 2x/j. per os alors que l'autre recevait un placebo.

L'objectif principal (primary outcome) était le temps mesuré entre la randomisation et la prochaine cellulite...

A la fin de la 1^{ère} année, 15% de cellulite en moins dans le groupe traité (22% versus 37%) et à la fin de la 2^e et de la 3^e année, pas de différence entre les 2 groupes (27% dans les 2 groupes).

Donc, oui, la prévention d'une récurrence avec de la pénicilline per os ça marche...mais bizarrement même avec cette prévention on peut faire une récurrence...

Non, il n'y a pas d'effets secondaires d'une telle prévention (p.ex. pas plus de vulvovaginite...)

Le facteur de risque le plus important n'est pas la présence d'un diabète (aucun effet) mais bien l'obésité...

Faut il donner de la pénicilline à tous les patients qui présentent plus de 3 épisodes de cellulite consécutive...et si oui sous quelle forme, à quelle dose et pendant combien de temps...ça on ne nous le dit pas...



Le Quiz de la semaine...Mais où est donc la Drsse Laurence Toutous-Trellu ?

Pour ceux qui la reconnaissent du 1^{er} coup d'œil et pour départager les exaequo...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch