

Avertissement: Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

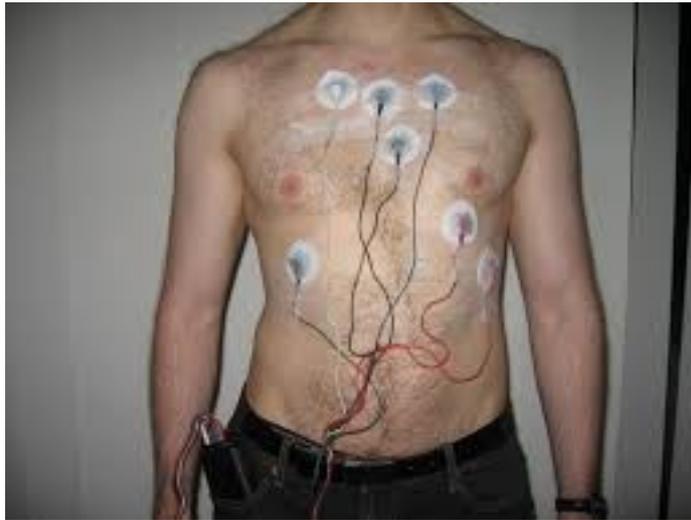
Mardi 27 janvier 2015
Hôpital cantonal de Genève

Nouveaux outils dans le diagnostic des arythmies

Prof. H. Burri

On va parcourir la «shopping list» du rythmologue branché...

...ça commence par le vieil **Holter** qui permet pendant 1-7jours d'étudier les troubles du rythme et de les enregistrer sur 3-12 pistes...



...ensuite il y a le **R-Test** qui est un enregistrement en boucle sur une seule piste qui peut durer jusqu'à 8 jours, et qui peut être activé manuellement en cas de symptômes...



...ensuite il y a les diverses applications «**Smartphones**» qui permettent de mesurer les pulsations au moyen de la camera (iPhone) ou de la Red light LED (Android)

mais qui n'est pas très fiable...par exemple les extrasystoles suivie d'une pause ne génèrent pas de pouls périphérique et ne sont pas enregistrées....



...ensuite il y a les **ECG** à 1 dérivation effectués avec le **Smartphone** auquel on fixe un boîtier avec 2 électrodes pour poser les doigts ou n'importe quelle partie du corps. La fiabilité est de 97%...le prix du boîtier de 100 \$ environ.....



...il y a aussi un autre gadget...**beurer ME 80** qui fait la même chose avec possibilité via une clé USB intégrée d'imprimer une copie PDF de l'enregistrement ou de la faire suivre directement au médecin traitant...le prix est aussi d'environ 100 \$.



...Plus pratique, puisqu'on peut les garder sous la douche, il existe aussi des patches intégrant l'enregistreur ainsi qu'un bouton d'activation manuel en cas de symptômes qui peuvent être gardé pendant 15 jours d'affilées...c'est le **Zio patch**...actuellement non disponible en Europe...



...ensuite il y a le **Nuvant MCT Corventis de Medtronic**, qui permet un enregistrement d'1 mois et qui quotidiennement envoie au cardiologue un résumé de la journée au moyen d'un transmetteur sans fil...



...ensuite il y a les T shirts avec électrodes intégrées...mais qui semblent poser un problème de contact (électrique...) et auquel on peut brancher divers enregistreurs...
(H **wear** **digital** **garments**)



...Mais il y a surtout maintenant les **ILR** pour «implantable loop recorder» typiquement utilisés pour les investigations des syncopes.... Le **Reveal XT** a par exemple de la taille d'un briquet...



...ils sont placés sous la peau au moyen d'une grosse seringue en anesthésie locale



...mais il y a beaucoup d'artefacts dûs à la contraction du muscle pectoral (cf myopotentiels...)

Le dernier né, **Reveal Lin Q** a une durée d'enregistrement de 3 ans, il a la taille d'une grosse allumette et est IRM compatible.



Enregistrement en boucle, il a une mémoire d'une heure...possibilité d'activation manuelle, avec récupération de l'événement 14 minutes avant son déclenchement et 1 minute après.

La transmission au cardiologue est automatique et quotidienne.

Particulièrement intéressant pour traquer la FA dans les AVC cryptogéniques (accidents vasculaires dont l'origine reste indéterminée) et toutes les causes cardiovasculaires de syncopes.

Grâce à lui on découvre 15-30% de patients avec des FA méconnues qui avaient échappés au R-Test...

Cela permet aussi, après «ablation» de mieux surveiller les récurrences de FA et de décider de l'arrêt éventuel de l'anticoagulation...

Les constructeurs nous livrent donc des appareils de plus en plus petits, et de plus en plus performants; l'information en temps presque réel du rythmologue est une chose actuelle...Mais tout ça a un coût qu'il va falloir discuter...

La mémoire des patients porteurs de Pace Maker a montré que l'AVC n'est pas lié toujours à la FA, mais que celle-ci a eu lieu parfois plusieurs mois auparavant tout comme la conversion en rythme sinusal spontanée... alors quel lien entre FA et AVC?

Peut-être que plutôt que de rechercher la FA on va finir par anticoaguler «larga manu» les AVC cryptogéniques...

L'intérêt de ces petites machines c'est aussi de faire vaciller nos certitudes...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch