

**Avertissement:** Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 3 février 2015

Hôpital cantonal de Genève

## Beta bloquants après infarctus: indispensables?

Dr Ph. Meyer

Dans les recommandations américaines, après un infarctus avec surélévation du segment ST (STEMI) il faut donner des bêta bloquants et si possible dès que possible...et continuer après...

En Suisse 81% de patients sont bêta bloqués après un STEMI.

Nos cardiologues apparemment travaillent bien...

Mais les experts pensent que c'est peut-être moins important qu'avant...surtout depuis les techniques de reperfusion...

Une énorme méta-analyse se penche sur le sujet...«Cardiovascular Protection Using Beta-Blockers A Critical Review of the Evidence». J Am Coll Cardiol. 2007;50(7):563-572. Sripal Bangalore, MD, MHA; Franz H. Messerli, MD.

Cette méta-analyse regroupe des études avant la période où l'on a commencé à faire des reperfusions, et d'autres après la période où les reperfusions ont débuté.

Cette méta-analyse montre que le bénéfice des bêtabloquants concerne surtout la période «avant reperfusion», et que par la suite l'effet devient «neutre»...

Les bêtabloquants auraient un effet surtout pendant les 30 premiers jours, et uniquement lors d'infarctus ou d'angor...

Le Dr Meyer compare les meta-analyses à de la saucisse...seul Dieu et le charcutier savent ce qu'ils ont mis dedans...et ce qui est sûr c'est que ça donne pas très envie d'y goûter...

Bref les méta-analyses c'est à prendre avec circonspection...

A Genève on continue à donner des bêtabloquants après STEMI à moins d'une contre-indication (insuffisance cardiaque aiguë)...

Une étude récente: Early Intravenous Beta-Blockade Before Primary Percutaneous Coronary Intervention Gives Major Benefits, Apparently Without Side Effects  
Lionel H. Opie, MD, DPhi. J Am Coll Cardiol. 2014;64(17) a montré l'avantage de l'administration précoce de bêtabloquants avant reperfusion, avec 7% de défibrillations versus 20% chez ceux n'en n'avaient pas reçu...

Donc pour le moment...à moins d'une contre-indication...on continue à donner des bêtabloquants après STEMI...



(pour une intimité augmentée...à voir au pavillon SICLI / 45 rte des Acacias)  
<http://www.lerepairefantastique.ch/#>

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
transmis par le laboratoire MGD

[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)