

**Avertissement** : Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 30 juin 2015

Hôpital cantonal de Genève

[Accès de colère: mauvais pour le cœur?](#)

Prof. G. Bondolfi

Le papier c'est «Outbursts of anger as a trigger of acute cardiovascular events: a systematic review and meta-analysis. [Mostofsky E. Eur Heart J.2014 Jun 1;35\(21\):1404-10.](#)



Travail rétrospectif qui regarde si les accès de colère peuvent déclencher un syndrome coronarien aigu (SCA)...

9 études sont incluses regroupant des accès de colère et des SCA (4 études), des accès de colère et des AVC (2 études), des accès de colère et des ruptures d'anévrisme (1 étude), et des accès de colère et des arythmies ventriculaires (2 études).

Malgré l'hétérogénéité des études, il y avait un lien entre l'accès de colère et la survenue dans les 2 heures d'un événement cardiovasculaire aigu...

Le psychiatre commente en nous parlant des personnalité de type A qui seraient effectivement plus à risque que le reste de la population pour ce qui est des maladies coronariennes: La personnalité de type A a été définie comme une conduite caractérisée par une [hyperactivité](#), un sentiment d'urgence, un énervement facile, ou un hyper-investissement professionnel.

L'individu au comportement de type A se caractérise par le besoin de contrôler son environnement afin de réduire son incertitude. Ces attitudes augmentent les risques de vivre des conflits interpersonnels. Souvent, il place la barre haut: il a des exigences élevées tout en manifestant un sens de l'autocritique très poussé par rapport à ses accomplissements. On dénote des attentes irréalistes de perfection incompatibles avec le droit à l'erreur (croyance irrationnelle établie par Ellis).

Ces sujets semblent avoir un risque de maladies cardio-vasculaires (notamment l'insuffisance coronarienne avec un risque d'[infarctus du myocarde](#)) multiplié par

deux par rapport aux personnalités normales. Le risque est plus élevé s'il y a une coexistence avec d'autres [facteurs de risque](#) tels que le tabagisme, l'[hypertension artérielle](#), l'obésité, etc. (merci Wikipedia)

Mais apparemment, il y a aussi la personnalité de type D, chroniquement en détresse, qui ont tendance à éprouver des émotions négatives et à garder ces émotions pour elles-mêmes, sans en faire part aux autres...ne vont guère mieux...

Est ce grave Docteur? Est ce que ça se soigne?



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)