

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 26 janvier 2016

Hôpital cantonal de Genève

[Dis-moi où tu habites, je te dirai combien tu pèses...](#)

Dr I. Guessous

Je vous prie d'avance de m'excuser car le sujet est plus compliqué à résumer qu'il n'y paraît...

L'augmentation de l'incidence de l'obésité est un problème planétaire...

Dans plus de 200 pays...en 40 ans sa prévalence a passé de 3 à 10% chez les hommes et de 6 à 14% chez les femmes.

On sait que le niveau économique joue un rôle important, et que dans les quartiers privilégiés, l'hygiène alimentaire et corporelle est en général supérieure que dans les quartiers défavorisés.

A Genève, le « Geneva Urban Health Group » avec le bus santé 2000 qui récolte des données sur la population... et s'est donné l'acronyme GIRAPH...s'intéresse à ce phénomène.



Les Américains, à partir de l'étude de Framingham, étudient des clusters de populations avec en particuliers des modélisations des liens de proximité en ce qui concerne les obèses...(N.A. Christakis and J.H. Fowler, "The Spread of Obesity in a Large Social Network Over 32 Years," New England Journal of Medicine 357(4): 370-379 (July 2007)).

Ca vaut la peine de jeter un coup d'oeil sur cette vidéo (1min 48sec)

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=N.A.+Christakis+and+J.H.+Fowler%2C+%22The+Spread+of+Obesity+in+a+Large+Social+Network+Over+32+Years%2C%22+New+England+Journal+of+Medicine+357%284%29%3A+370-379+%28July+2007%29%29](https://www.youtube.com/results?search_query=N.A.+Christakis+and+J.H.+Fowler%2C+%22The+Spread+of+Obesity+in+a+Large+Social+Network+Over+32+Years%2C%22+New+England+Journal+of+Medicine+357%284%29%3A+370-379+%28July+2007%29%29) .

C'est un peu la même méthode que le Dr Guessous a utilisé à Lausanne... grâce à la cohorte Geocolaus...(Persistent spatial clusters of high body mass index in a Swiss urban population as revealed by the 5-year GeoCoLaus longitudinal study. Nutrition and metabolism, Stéphane Joost, BMJ Open 2016;6:e010145 doi:10.1136/bmjopen-2015-010145)...

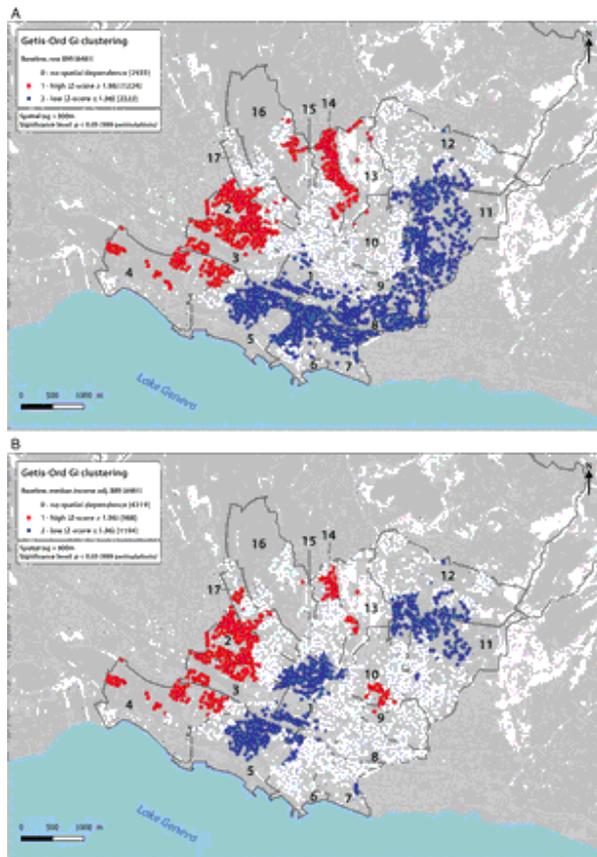
Les individus de la cohorte GeoColaues ont donc été « mappés » sur une carte...les obèses en rouge et les non obèses en bleu...

Il y a des quartiers à Lausanne où les gens sont plutôt rouges...c'est-à-dire en excès de poids (banlieue Ouest...Renens...) et d'autres où les gens sont plutôt bleus, donc non obèses (banlieue est, Chailly...).

Je ne sais pas très bien comment...mais on peut ajuster les données en fonctions des revenus par ex., ou bien en fonction de l'habitus, ou bien de l'environnement...pour identifier ce qui est important...

Si on supprime les différences de revenus...par exemple...une bonne partie des différences s'effacent...mais pas toutes...alors que si on modifie l'habitus...et l'environnement ça ne change pas grand chose (si j'ai bien compris).

Pour info, ça donne des cartes comme ça, on voit que les «bleus» de Chailly disparaissent lorsque l'on supprime les « hauts revenus » mais qu'il reste quand même des clusters ...



C'est important que les décideurs de nos sociétés connaissent les constantes susceptibles de modifier l'état de santé de la population pour pouvoir y remédier par des mesures plus globales...

Il y a certainement beaucoup plus à tirer de cette étude mais en ce qui me concerne c'est ce que j'ai retenu...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)