

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 22 août 2017

Hôpital cantonal de Genève

Marathon : bon pour tout le monde ?

Dr E. Jeannot

L'article c'est « Delays in Emergency Care and Mortality during Major U.S. Marathons Anupam B. Jena, N Engl J Med 2017; 376:1441-1450 ».

Il s'agit de savoir si les grands événements qui bloquent la circulation dans les grandes villes sont susceptibles de ralentir les ambulances au point d'augmenter la mortalité.

On s'intéresse surtout aux « non coureurs »...

Pour ce faire, les chercheurs ont étudié la mortalité à 30 jours des patients Medicare (>35 ans) suite à un arrêt cardiaque ou d'un infarctus aigu, les jours de « marathon » en le comparant à la mortalité 5 semaines avant et 5 semaines après ces marathons dans la même ville.

Ils se sont aussi intéressés à la durée du transport jusqu'à l'hôpital.

L'étude se déroule entre 2002 et 2012, dans les villes où se situent des grands marathons... Boston, New York, Houston etc... (pour info ...il y a 1100 marathons par année aux USA... !!!).

Les hôpitaux de la zone concernée par les embouteillages, sont aussi comparés aux autres hôpitaux de la région, non concernés.

Alors oui...il y a une petite différence de mortalité de 3.3% en faveur de la périphérie (28.2% versus 24.9%...donc on meurt un peu moins en périphérie qu'au centre du marathon).

Oui le temps de transport est un peu plus long de 4.4 minutes, si on est au centre de l'événement...mais ceci seulement le matin (pendant la course)...ensuite ça se rétablit assez vite au cours de l'après-midi.

Impossible d'affirmer cependant qu'il y a un lien de cause à effet, entre la durée augmentée du transport et la mortalité augmentée...

On en conclut que peut-être lors de grands événements urbains ...Marathon, Lake Parade, Fête de Genève etc... les organisateurs devraient plancher sur les accès des ambulances et la création de voies préférentielles...d'ailleurs ils l'ont déjà sûrement fait...

A part ça...pas de raisons d'interdire les marathons... pour l'instant ça fait quand même plus de bien que de mal à la population...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch