

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 21 novembre 2017

Hôpital cantonal de Genève

[Maigrir ? Miracle, un nouveau traitement](#)

Dr Jornayvaz

L'article c'est « Effects of once-weekly semaglutide on appetite, energy intake, control of eating, food preference and body weight in subjects with obesity, John Blundell PhD, Diabetes Obesity and Metabolism Volume 19, Issue 9, September 2017 Pages 1242–1251 ».

Le semaglutide est un nouvel agoniste du GLP1 (comme le Victoza®, et le Byetta®)...c'est un injectable hebdomadaire...l'idée était de prendre 30 patients, non diabétiques, avec un BMI aux alentours de 34, et d'âge moyen de 34 ans, en 2 groupes de 15 patients, et de les traiter par des doses croissantes de 0.25mg, 0.5mg et 1mg pendant un total de 12 semaines, puis après une période de washout de 5-7 semaines de leur donner le placebo comme s'ils avaient reçu le semaglutide, ou vice versa, pendant encore 12 semaines.

L'étude montrait une perte d'environ 5 kilos lors de la prise de semaglutide...

Mais l'étude est de courte durée...la période de « washout » de 5-7 semaines est courte et ne suffit pas à remettre les compteurs à zéro, et une bonne partie des signataires sont des employés de Novo-Nordisk...donc pas totalement désintéressés...

Ce qui est intéressant c'est qu'il va y avoir une forme orale de Semalutide qui va bientôt sortir...mais ne l'oublions pas, l'obésité n'est pas seulement un problème de calories et de manque d'exercice...il y a autre chose qui se passe habituellement entre les 2 oreilles et qui a rapport à l'effet calmant de la prise de nourriture...

Même si c'est pas mal...ce n'est pas en perdant quelques kilos avec une pastille ou une injection que le problème va être réglé...

J'ai beaucoup d'admiration pour mes confrères qui s'occupent d'obésité...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch