

Avertissement : Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 24 avril 2018

Hôpital cantonal de Genève

## Hépatite alcoolique et stéroïdes : le brouillard d'une méta-analyse

Dr L. Spahr

L'article c'est "Glucocorticoids for people with alcoholic hepatitis, Pavlov et al, Cochrane lib, 2017".

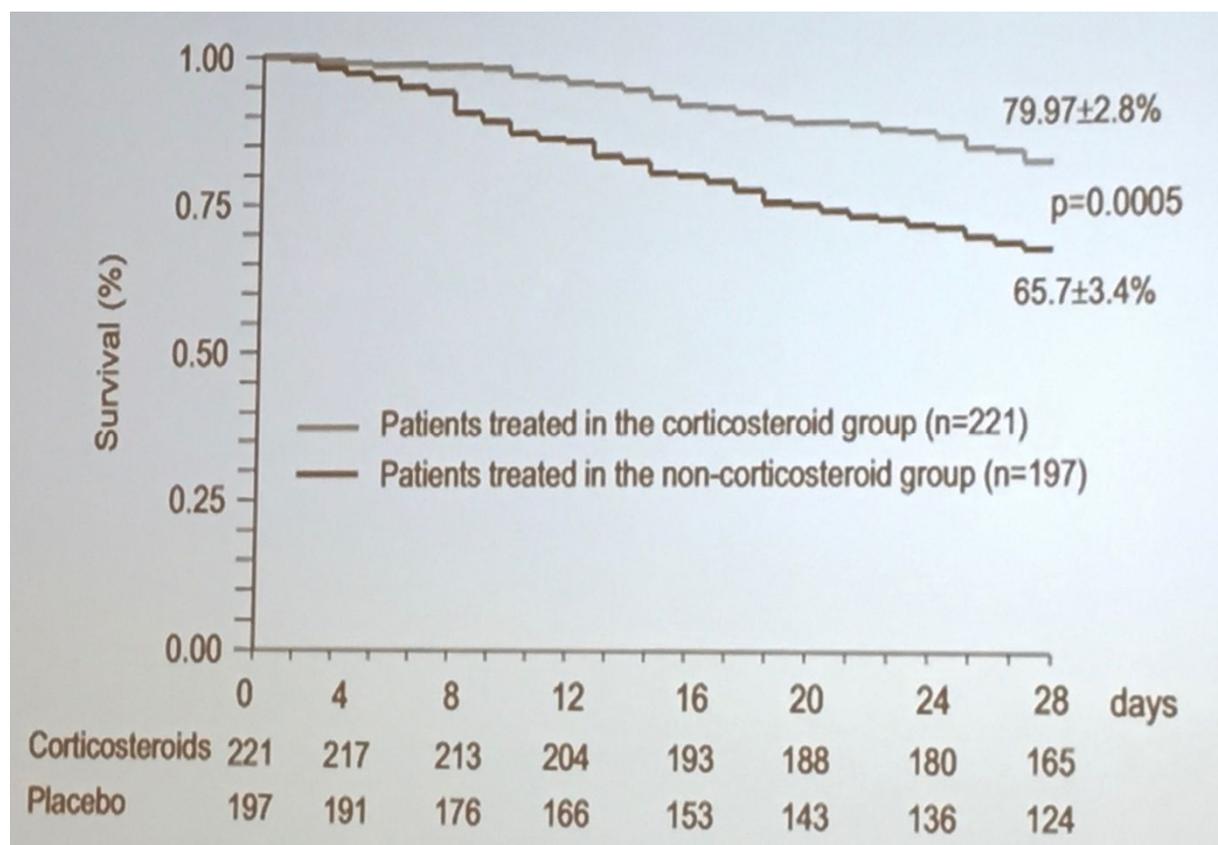
L'hépatite alcoolique c'est un ictère, des troubles de la crase, une consommation d'alcool supérieure à 80 g/j, avec une maladie chronique du foie antérieure...c'est un syndrome clinique qui regroupe la stéatohépatite alcoolique, la stéatose microvésiculaire aiguë, la migration d'un calcul biliaire, une hépatite médicamenteuse, ou une cirrhose décompensée.

Donc on ne parle aujourd'hui (théoriquement) que de l'hépatite alcoolique qui comprend une stéatose, une inflammation productrice de fibrose, une clinique avec ictère+ascite+encéphalopathie+malnutrition et biologie correspondante soit coagulopathie+bilirubine+inflammation.

Les critères de sévérité peuvent être chiffrés avec différents scores (Maddrey, Meld, Abic, GHAS).

La biopsie est nécessaire pour confirmer le diagnostic.

Le traitement comporte une corticothérapie pendant 28 jours avec une diminution de la mortalité de 15% à court terme (28 jours) objectivée...



Cette méta-analyse cherche à déterminer les risques et bénéfices des corticoïdes lors d'hépatites alcooliques...

Comme souvent dans les méta-analyses, il y a une grande hétérogénéité dans la qualité des travaux utilisés pour analyser les données...

On relève le manque d'homogénéité dans les critères d'inclusion, le recours ou non à la biopsie, la qualité de la méthodologie, la posologie de prednisone, la durée du suivi...

Pour faire court, le Dr Spahr n'en pense pas grand bien de cette méta-analyse...

Actuellement la prise en charge de l'hépatite alcoolique avec un score de gravité élevé, et confirmation histologique comporte la corticothérapie pendant 28 jours, à condition qu'après 7 jours de traitement le patient soit considéré comme répondeur au score de Lille...

(<http://medicalcul.free.fr/lille.html> ).

Sa conclusion concerne plus le diagnostic que le traitement...

Homer n'as pas une hépatite  
alcoolique et ne doit pas recevoir de  
prednisone

