

**Avertissement** : Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 29.5 2018

Hôpital cantonal de Genève

## Smartphones : impact sur les capacités attentionnelles

Pre D.Zekry

Inutiles de le rappeler, les smartphones ont envahis notre vie...

On sait que les smartphones utilisés au volant sont responsables de 420'000 blessures et de 3'100 mort/an aux USA (2017).

On sait aussi que 17% de 14'000 piétons interrogés utilisent leur smartphones en marchant et ne font pas attention à la circulation environnante...

On sait qu'au travail, être interrompu par un téléphone augmente jusqu'à 4x la durée de la réalisation de la tâche primaire.

On sait qu'il y a une corrélation positive entre l'utilisation du smartphone et l'anxiété, ainsi qu'une corrélation négative entre son utilisation et la performance universitaire.

L'étude du jour concerne 584 étudiants en licence (aux alentours de 21 ans)... qui ont été testés dans 3 conditions...

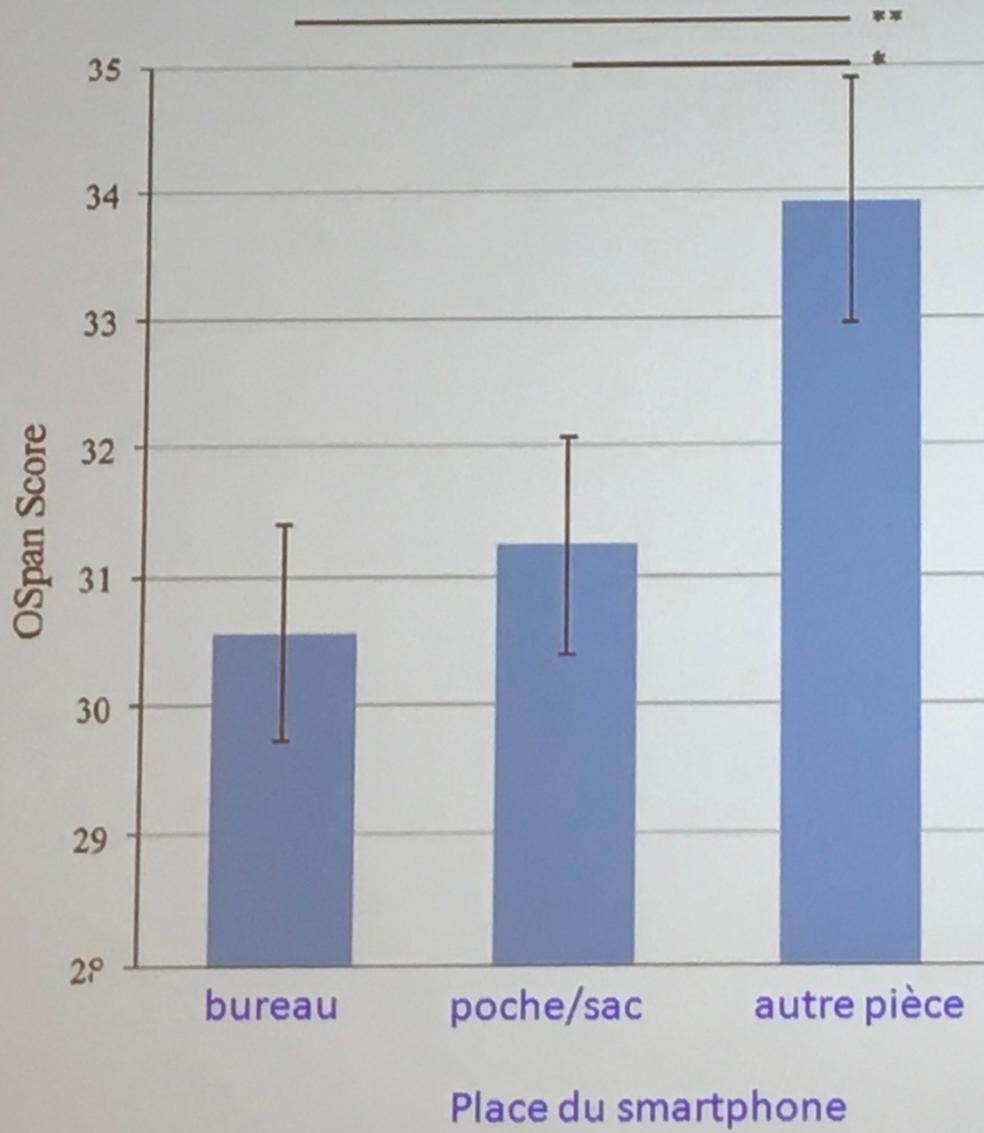
- Ayant laissé toutes leurs affaires (y compris leur smartphone) dans le hall avant d'entrer en salle
- Ayant laissé toutes leurs affaires dans le hall, mais en prenant leur smartphone (face cachée sur leur bureau) dans la salle de test.
- Pouvant garder toutes leurs affaires avec eux, y compris leur smartphone, comme ils feraient d'habitude (52.3% ont gardé leur smartphone dans leur poche, les autres dans leur sac).

Dans tous les cas le téléphone était sur silencieux...pas de son, pas de vibration...

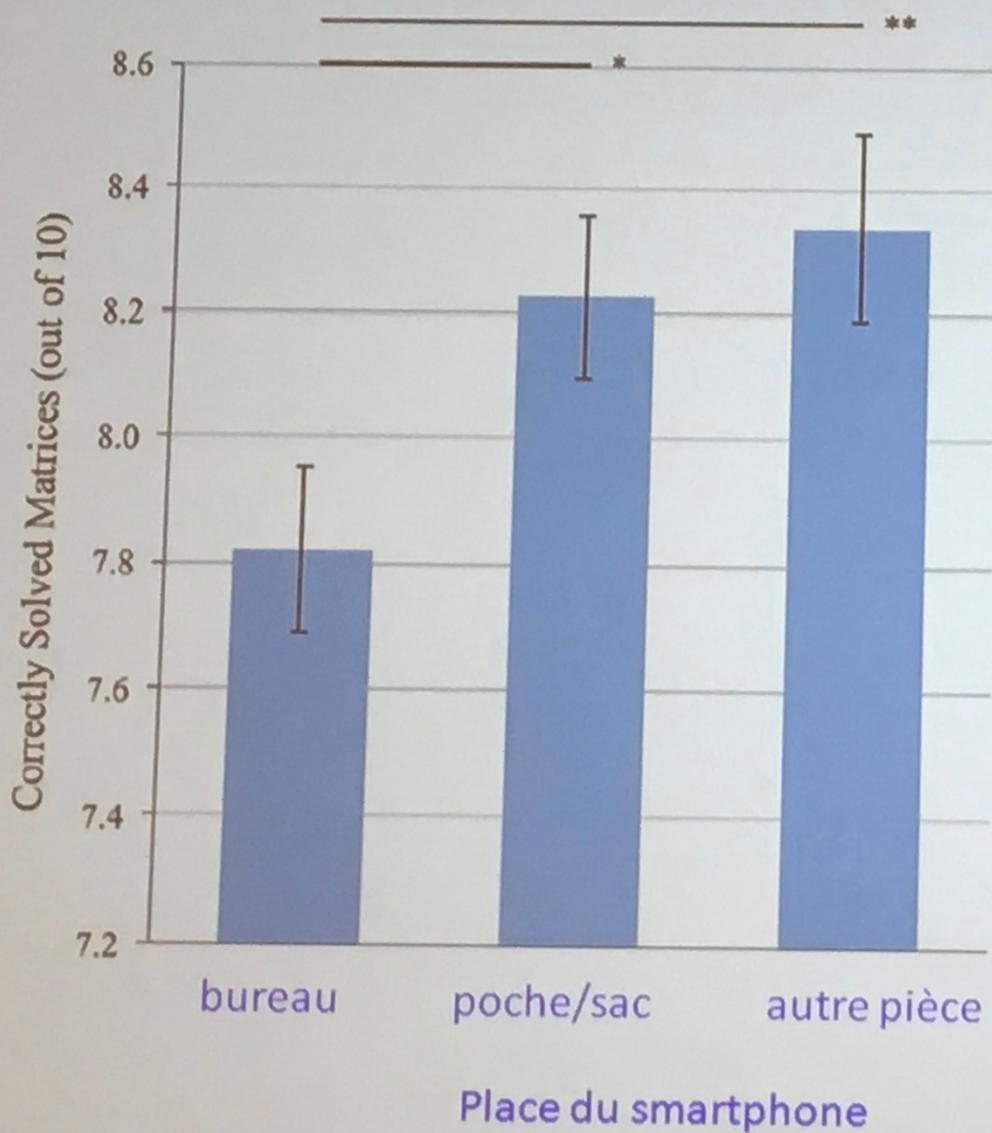
Après quoi ils ont été soumis à une batterie de tests...

Les meilleurs résultats ont toujours été obtenus par ceux qui avaient laissé leur smartphone dans l'autre pièce...aussi bien pour la mémoire de travail (mémoire à court terme), que pour l'habileté de raisonnement et la résolution de problèmes.

## Capacités en mémoire de travail



## Habiletés de raisonnement et de résolution des problèmes



La simple présence du smartphone diminue la capacité cognitive disponible...

Que ceux qui ont un iPhone entendent...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)