

Avertissement : Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence...

Mardi 9 octobre 2018
Hôpital cantonal de Genève

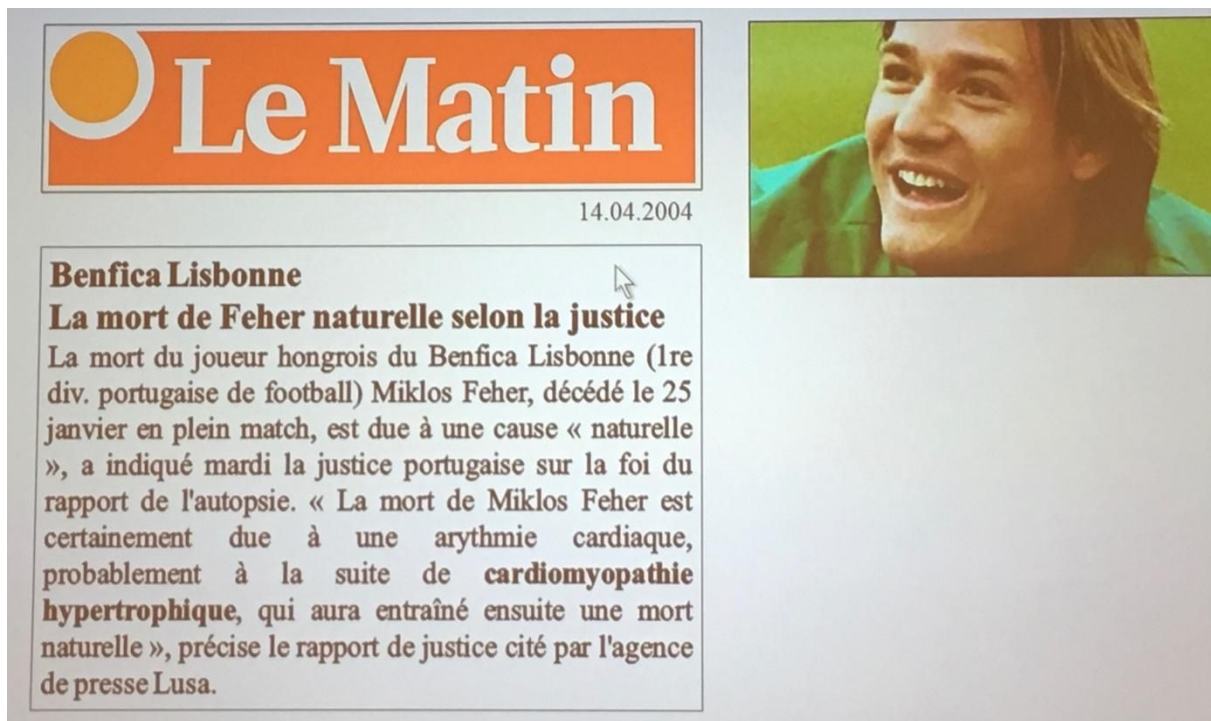
L'ECG de dépistage permet-il d'éradiquer la mort subite de l'athlète ?

Dr Ph.Meyer

L'article du jour c'est... "Outcomes of Cardiac Screening in Adolescent Soccer Players, Aneil Malhotra, N Engl J Med 2018; 379:524-534".

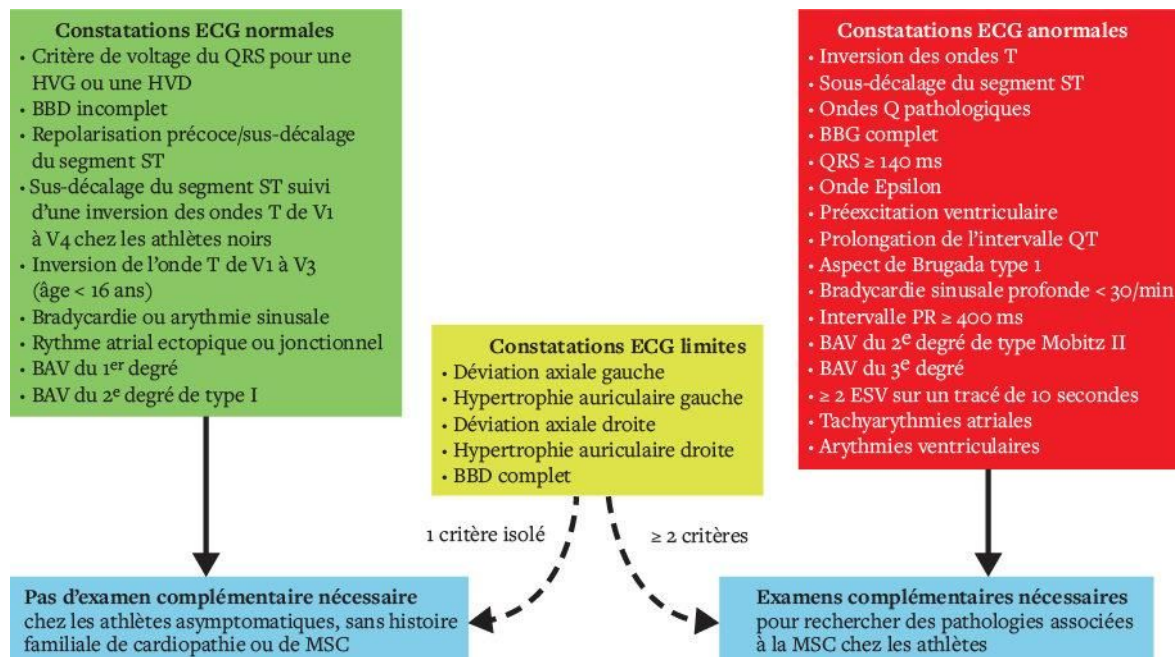
C'est de ça qu'il s'agit...

•



Chez l'athlète jeune, 36% des morts subites sont dûs à des cardiomyopathies hypertrophiques (CMH), 17% à une anomalie coronarienne, 8% à une HVG de cause indéterminée (possible CMH), et 6% à des myocardites...

La plupart des pathologies cardiaques incriminées ont une traduction sur l'ECG de repos, mais les modifications ECG sont aussi fréquentes chez l'athlète rendent l'interprétation de l'ECG plus complexe...



La publication du jour s'intéresse à 11'168 footballeurs entre 15 et 17 ans, au cours de la période 1996 – 2016.

L'examen consistait en un questionnaire de santé, un examen clinique, un ECG standard et une échographie transthoracique.

Sur les 10 ans il y a eu 23 décès sur 11'168 et 8 décès pour une cause cardiaque...soit 1/14'794 décès par année, ou 6.8 décès/ 100'000 footballeurs/an....

A noter que 2 décès d'origine cardiaque avaient été avertis d'un danger potentiel, mais qu'ils n'en avaient pas tenu compte, et que 6 décès de cause cardiaque avaient échappé au diagnostic de leur pathologie...

Ce qui équivaut à 16'167 US\$ par athlète pour détecter un problème cardiaque, et 102'782 US\$ pour détecter un problème cardiaque sérieux...

On conclut que dépister les jeunes athlètes à risque de mort subite c'est comme chercher une aiguille dans une botte de foin.

Que même une stratégie de dépistage très complète effectuée par des personnes compétentes manque de sensibilité.

En ce qui nous concerne ...on renoncera donc à effectuer systématiquement un ECG standard et une échographie chez de jeunes footballeurs entre 15 et 17 ans...



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch