

**Avertissement** : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 2 avril 2019  
Hôpital cantonal de Genève  
[Bulletin météo de l'infarctus](#)  
Prof. F. Mach

L'article du flash c'est "Christmas, national holidays, sport events, and time factors as triggers of acute myocardial infarction: SWEDEHEART observational study 1998-2013, BMJ 2018; 36, Moman A Mohammad " .

Mais avant cela, rappelons la publication en 2014 de « Seasonality of cardiovascular risk factors: an analysis including over 230 000 participants in 15 countries. Marti-Soler H, Heart. 2014 Oct;100(19):1517-23 » .

Cette dernière avait montré qu'en été il y avait plutôt moins d'infarctus qu'en hiver, et qu'aussi bien le BMI, que la tension artérielle, que la glycémie, et le cholestérol total avaient tendance à être plus bas en été qu'en hiver...

Un autre article "Cardiovascular Events during World Cup Soccer, Ute Wilbert-Lampen, M.D, N Engl J Med 2008; 358:475-483" avait montré qu'en Allemagne pendant la coupe du monde de football 2008, les infarctus étaient plus nombreux lorsque l'équipe nationale était sur le terrain que lorsqu'elle ne l'était pas...

L'article du jour...est une étude rétrospective suédoise qui cherche à montrer si le rythme circadien, les fêtes nationales, et les événements sportifs majeurs influencent la survenue d'un infarctus du myocarde.

Elle se base sur un registre de 283'014 infarctus du myocarde survenus entre 1998 et 2013...

On retiendra qu'il y a plus d'infarctus à Nouvel An que durant les autres fêtes de l'année (aussi bien les STEMI que les non-STEMIs).

Qu'il y a plus d'infarctus le lundi que les autres jours de la semaine (aussi bien chez les hommes que chez les femmes).

Que c'est typiquement le matin et de préférence vers 8h00 que l'infarctus a lieu...

Et que le risque augmente avec l'âge...

Cependant les événements sportifs importants n'ont pas entraînés de surplus d'infarctus...

On retiendra donc que de trop boire et manger à Nouvel An n'est pas forcément une bonne idée pour tout le monde (en Suède...)



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan  
[ericbdh@bluewin.ch](mailto:ericbdh@bluewin.ch)

transmis par le laboratoire MGD  
[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)

