

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 16 avril 2019

Hôpital cantonal de Genève

E-cigarettes contre les substituts nicotiques pour arrêter de fumer : essai randomisé

Prof. J.F. Etter

L'article c'est « A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy, Peter Hajek, N Engl J Med 2019; 380:629-637 ».

Il s'agit de tester l'efficacité des e-cigarettes de 2^e génération sur l'arrêt du tabac après 1 an en comparaison avec les substituts nicotiques.

C'est au UK, 886 clients du NHS Smoking Cessation Services (service gratuit), tous reçoivent un soutien comportemental : séances individuelles hebdomadaires pendant 4 semaines au moins, et s'engagent à ne pas utiliser le produit de l'autre groupe pendant 4 semaines après l'arrêt.

Pour les substituts nicotiques c'était patch, gomme, tablette, spray etc...

Pour l'E-cigarette c'était Aspire, avec un flacon de 30 ml à 18 mg/ml de Nicotine.



Il y avait un suivi par téléphone à 6 et 12 mois.

Ceux qui disent avoir arrêté sont vérifiés par un test au CO

Outcome principal : abstinence continue durant 1 an confirmée par CO < 8 ppm après 1 an

Outcomes secondaires : satisfaction, symptômes de sevrage semaine 1-6, symptômes respiratoires ; parmi les fumeurs : réduction de cig/j de 50% confirmée par CO.

Résultats :

Groupe substituts nicotiniques :

88% utilisent 2 produits ou +

10% utilisent les substituts tous les jours pendant les 4 premières semaines

Après 1 an 4% utilisent encore des substituts

9.9% d'arrêt continu validé par CO

7.4% de ceux qui fument encore ont diminué le nombre de cigarettes / jour

Groupe E-cigarette :

53% utilisent E-cig. tous les jours pendant les 4 1ères semaines

Après 1 an 39% utilisent encore la E-cig.

Scores plus élevés de satisfaction envers le produit, moins de symptômes de sevrage, moins de toux et expectos.

18.1% d'arrêt continu validé par CO

12.8% de ceux qui fument encore ont diminué le nombre de cigarettes / jour

1/5 des patients ont été perdus de vue et on considère qu'ils sont restés fumeurs...

Il semble quand même que l'E-cigarette soit plus efficace que les substituts pour arrêter de fumer

Parlons-en aux fumeurs



Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan

ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD

colloque@labomgd.ch