

Avertissement : notes prises au vol... erreurs possibles... prudence !

Mardi 14 mai 2019

Hôpital cantonal de Genève

Le diagnostic au 1^{er} coup d'œil

Pr. D. Genné (Hop. de Bienne)

En 1964, un article dans la revue Fact laissait entendre que le sénateur Barry Goldwater n'avait peut-être pas toute sa tête...Ceci a conduit à la règle Goldwater (https://fr.wikipedia.org/wiki/R%C3%A8gle_Goldwater) interdisant aux psychiatres d'émettre des jugements publics sur des personnes qu'ils n'avaient pas examinées, et cela entraîna la faillite de la revue en question...

Donc, prudence lorsque nous émettons des jugements au 1^{er} coup d'œil...



A part ça...il y a des phénotypes qui ne trompent pas, et il y a fort à parier que l'individu ci-dessous présente une hypercholestérolémie, une hypertension, une hyperuricémie, un diabète...etc...et qu'il présente un risque de mort subite beaucoup plus élevé que si son BMI était la moitié de ce qu'il est.



A propos des maladies cardiovasculaires, il semble qu'elles soient plus élevées en Suisse alémanique qu'en Suisse romande... Les Suisses alémaniques seraient-ils plus stressés que les romands ?

Wiseman & al se sont amusés à comparer les vitesses de marche de l'homme de la rue dans différents coins du monde (<https://www.theglobeandmail.com/life/faster-than-a-speeding-pedestrian/article4094762/>).

C'est à Singapour que l'on marche le plus vite...et c'est à Berne que l'on marche le plus lentement...donc il faut chercher autre chose pour expliquer les maladies cardiovasculaires alémaniques...

How fast is your city?

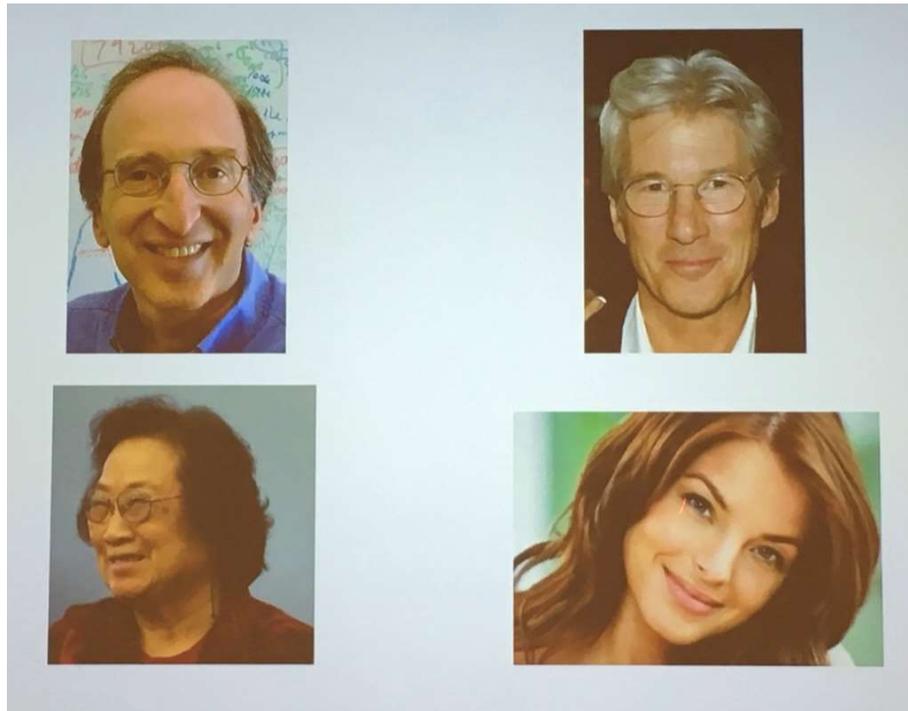
- Average time taken (in sec) to walk 60ft
 - Singapore 10.55
 - Copenhagen (Denmark) 10.82
 - Madrid (Spain) 10.89
 - Berlin (Germany) 11.16
 - New-York (USA) 12.00
 - Warsaw (Poland) 12.07
 - London (UK) 12.17
 - Prague (Czech Rep.) 12.35
 - Paris (France) 12.65
 - Harare (Zimbabwe) 13.92
 - Bern (Switzerland) 17.37

Wiseman R, Globe and Mail 2007

Une photo d'un visage émacié, d'une veine brachiale trop visible et d'un ventre proéminent nous évoque une lipodystrophie, « ventre de Bouddha sur un corps de Christ »...secondaire aux traitements avec les 1ers antirétroviraux HIV...et nous rappelle la mortalité augmentée des patients HIV avec une obésité abdominale...

L'ampleur des hanches des femmes par contre est un facteur favorable pour le QI de leurs enfants (« Waist-hip ratio and cognitive ability: is gluteofemoral fat a privileged store of neurodevelopmental resources? William D. Lassek, Evolution and Human Behavior 29 (2008) 26–34 ») comme si de la taille des hanches dépendait la taille du cerveau du nouveau-né...

Une parenthèse sur les entretiens d'embauche...55% de votre succès va dépendre de votre visage, 38% va dépendre de votre voix, et 7% de ce que vous allez dire...



En tant que patron, vous allez plutôt engager les deux candidats de droite plutôt que les 2 candidats de gauche...qui cependant sont deux prix Nobel...pas de bol...

Que vois-t-on de médical dans un visage ?



P.ex. des xanthelasma...signant une hyperlipidémie dans 50% des cas et une hypercholestérolémie familiale dans 75% des cas.



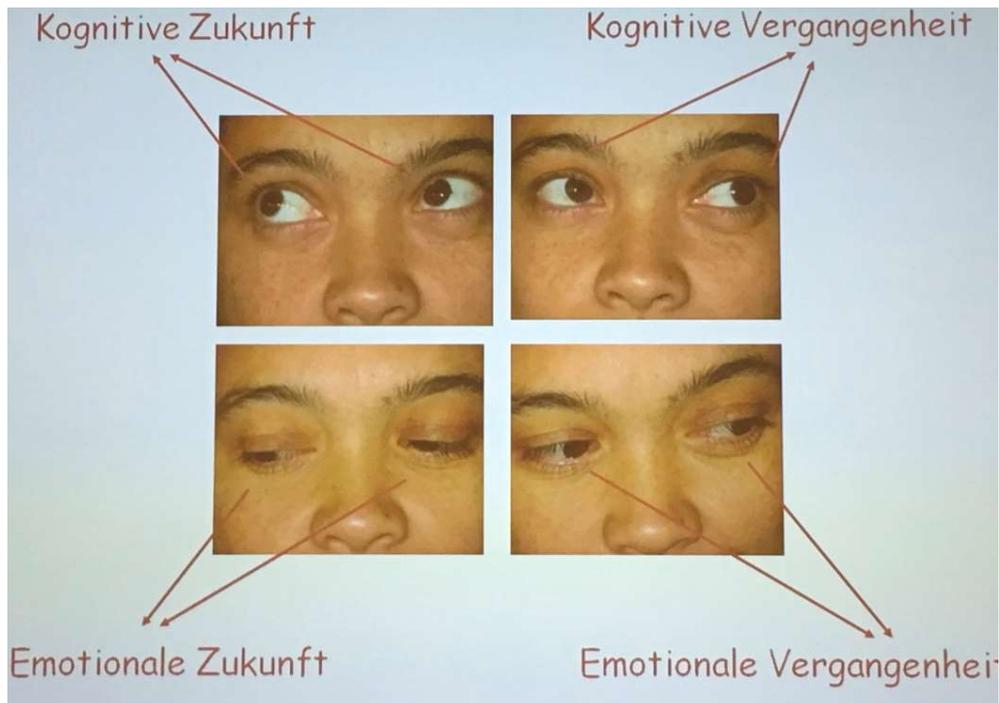
Un gérontoxon, signant une hypercholestérolémie familiale...

Une perte de la partie latérale des sourcils signant un hypogonadisme (souvent accompagné d'une gynécomastie...)



La direction du regard peut renseigner sur la pensée...

Vers la droite : le passé, vers la gauche : le futur...vers le haut : la cognition, vers le bas : les émotions.

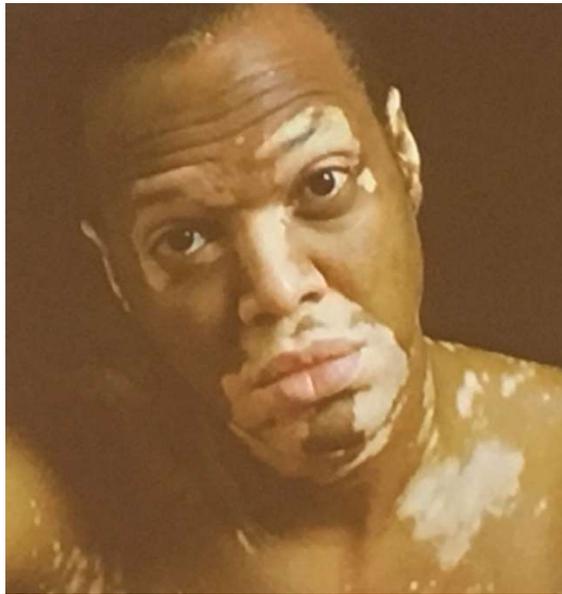


Donc si vous demandez à votre patient s'il a pris régulièrement ses médicaments et qu'il regarde vers la gauche (le futur) et vers le bas (les émotions), c'est pas forcément très bon signe du point de vue de l'adhérence thérapeutique...

A propos de la capacité des médecins d'identifier l'abus d'alcool chez leurs patients au 1er coup d'oeil, cette petite étude menée par le Prof. Genné « Value of Visual Screening by Medical Doctors in Diagnosing Alcohol Abuse: A Prospective Study, P Chevalley, J Alcohol Drug Depend 3:219 » confirmant que la sensibilité du médecin est mauvaise +/-40% mais que sa spécificité est excellente 90%...En d'autres termes, si vous pensez que votre patient picole, vous avez sans doute raison... (pas de différence statistique entre le jeune assistant et le Professeur pour ce qui est de la spécificité de la détection...).

Un prétexte pour signaler les méfaits de l'alcool nettement en tête de tous les toxiques consommés dans notre pays...(bien avant l'héroïne, le crack, la méthamphétamine, la cocaïne, le tabac, le cannabis etc....).

Si vous voyez un patient avec un vitiligo... 30% souffrent d'une autre maladie auto-immune, en particulier d'une affection thyroïdienne.



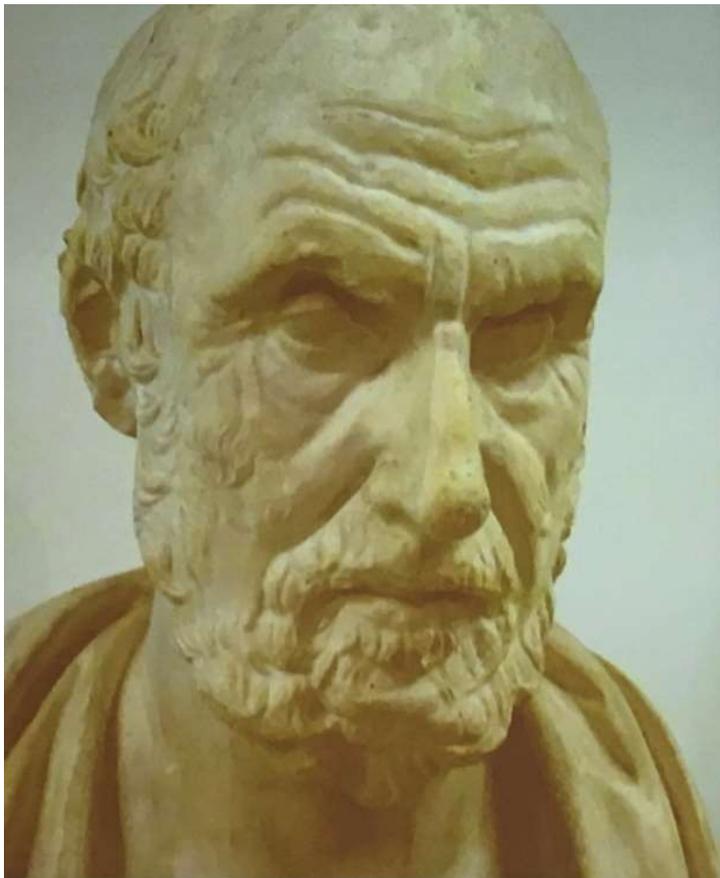
Les angiomes sont souvent la signature d'une maladie d'Osler-Weber-Rendu...



...sinon il y a les angiomes stellaires, signant une insuffisance hépatique si > 1 chez une femme ou > 0 chez un homme :



Pour ce qui est des rides sur le visage...les rides verticales seraient la signature d'émotions négatives, et la ride horizontale à la base du nez...la glabelle...signe de colère et d'anxiété...
Comme chez Hippocrate...



Hippocrate

Un pli longitudinal le long du bord postérieur de l'oreille...



...s'appelle le signe de Franck et serait le signe d'une maladie coronarienne avec une sensibilité de 73% et une spécificité de 84% (VPP+73%, VPN -16%).

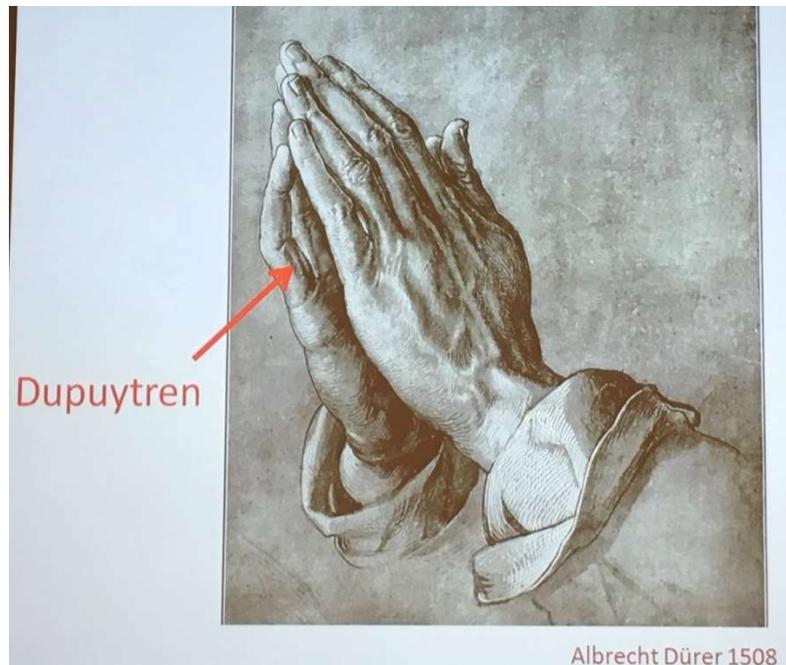
Si l'on associe la calvitie frontopariétale, la calvitie occipitale, le signe de Franck, le gérontoxon et les xanthelasma...l'on obtient suivant le nombre de signes présents un risque cardiovasculaire de plus en plus élevé (« Visible age-related signs and risk of ischemic heart disease in the general population: a prospective cohort study. Christoffersen M, Circulation. 2014 Mar 4;129(9):990-8 »).

Toujours à propos du visage...et d'un « air jeune pour son âge » le gène MC1R a été mis en évidence et qui serait responsable de ce look « jeune pour notre âge... » (The MC1R Gene and Youthful Looks.Liu F, Curr Biol. 2016 May 9;26(9):1213-20).

On peut être aussi attentif aux mains...et découvrir sur ce dessin de Dürer la présence d'un Dupuytren débutant du Ve doigt de la main droite...

Le Dupuytren se retrouve dans 18-66% des cirrhoses éthyliques, 19-22% des maladies éthyliques du foie non cirrhotique, dans 19-28% des maladies du foie non éthylique, et dans 6-45% des éthyliques chroniques sans atteinte hépatique.

Lorsqu'il y a une consommation d'alcool exagérée on le retrouve 2x plus souvent, et lorsque la consommation de tabac est exagérée, 3x plus souvent...



Un mot sur l'érythème palmaire...présent dans 24% des hépatite C chroniques, dans l'éthylisme chronique, en cas de syndrome paranéoplasique (15%), de thyrotoxicose, de fa grossesse, et d'arthrite rhumatoïde...



Vous avez sans doute des patients dont les doigts sont marqués par le goudron...et qui sont des fumeurs...

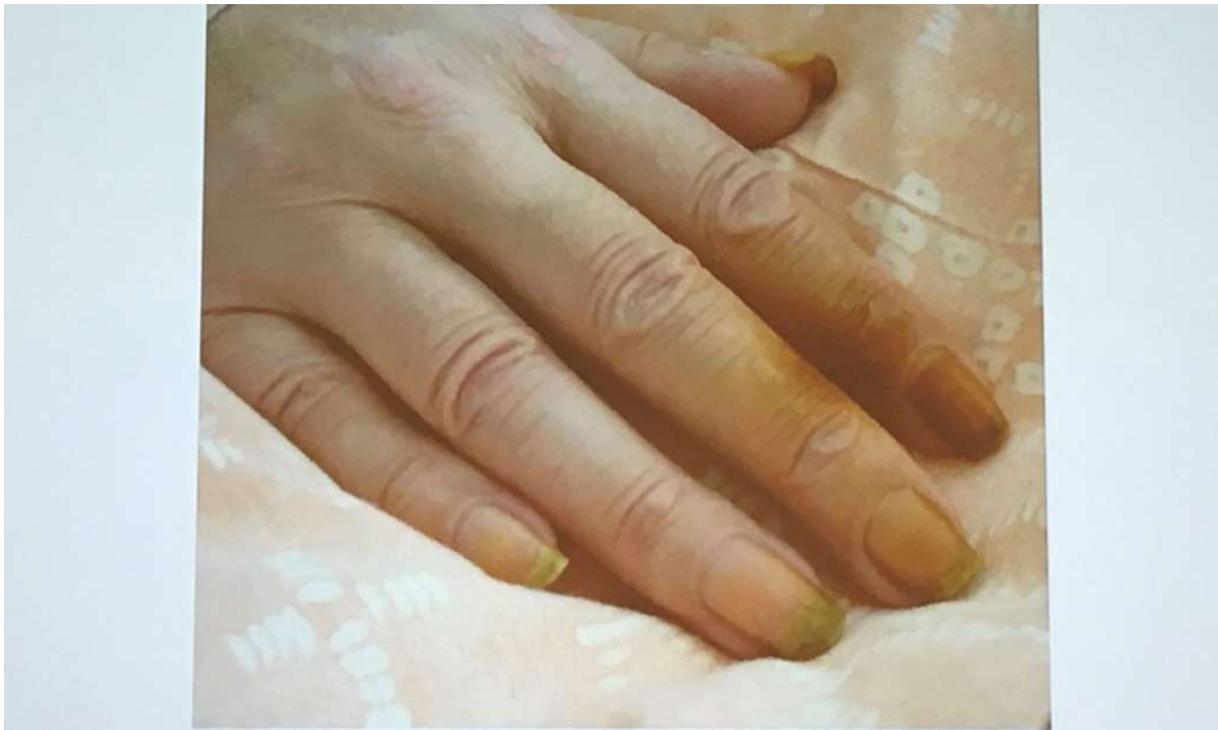


Figure 1 Tar staining seen in a 70-year-old male smoker (80 pack-years).

Bizarrement...tous les fumeurs ne présentent pas la même coloration des doigts, et certains se sont demandés si c'était un signe de quelque chose... « Tobacco-stained fingers: a clue for smoking-related disease or harmful alcohol use? A case-control study, Gregor John, <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2013-003304> ».

...Eh bien...c'est non prédictif pour le VEMS, la BPCO, la présence d'une tumeur pulmonaire ou vésicale, ou une maladie coronarienne...mais c'est prédictif pour un éthyisme chronique (OR 2.6) et la présence d'une artériopathie périphérique (OR 3.5)

...et c'est aussi un signe d'hospitalisation future et de décès plus important que s'il n'y a pas de coloration de goudron au bout des doigts... « Tobacco Stained Fingers and Its Association with Death and Hospital Admission: A Retrospective Cohort Study Gregor John, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0138211> ».

Il y a même des auteurs qui ont montré que si le 2e doigt est plus long que le 4e doigt de la main, le risque de cancer de la prostate est abaissé (OR 0.67) « Hand pattern indicates prostate cancer risk, A A Rahman, British Journal of Cancer, Volume 104, pages 175–177 (04 January 2011) »

Avec ce colloque inédit et rafraîchissant nous sortant des métaanalyses et des études randomisées, on retiendra qu'il est toujours d'actualité de regarder nos patients...

Que si l'on pense qu'il y a un problème d'alcool, on a probablement raison et que les taches de goudron sur les doigts indiquent que non seulement il fume trop, mais qu'il boit trop et qu'il ne va pas vivre longtemps.



Apprendre à regarder...donc.....

Compte-rendu du Dr Eric Bierens de Haan
ericbdh@bluewin.ch

transmis par le laboratoire MGD
colloque@labomgd.ch