

Avertissement : Notes prises au vol, erreurs possibles, prudence.

Mardi 6 Octobre 2020  
Hôpital cantonal de Genève

## Highlights from the ESC Congress 2020

Prof. Marco Roffi

Le congrès annuel de la société européenne de cardiologie c'est une immense bastringue ...4 jours, 10 heures/ jour, 650 sessions, 4400 abstracts, 1500 orateurs, 3500 présentateurs, 10000 m<sup>2</sup> d'exposition etc....

Mais cette année, Covid oblige, tout s'est passé sous forme digitale et de vidéoconférence., depuis Amsterdam.

...et il a fallu tout organiser en 4 mois...

Ça c'était ce que les spectateurs voyaient sur leur écran...



Mais la réalité filmée, c'était ça...



Ou encore ça, la réalité virtuelle...



Et ça, la réalité filmée...

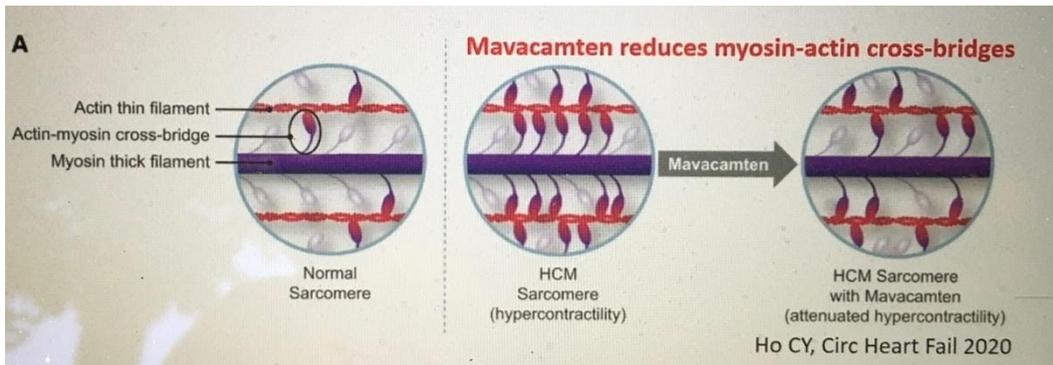


Ça c'était pour l'introduction, maintenant pour le contenu, 4 sujets...L'insuffisance rénale, l'insuffisance cardiaque, les cardiomyopathies hypertrophiques et la maladie coronarienne.

Pour l'insuffisance rénale, l'étude DAPA-CKD, qui a montré que les inhibiteurs SGLT2 (ou les gliflozines), c'est-à-dire ces produits qui empêchent la réabsorption du sucre au niveau tubulaire et qui sont prescrits dans le diabète de type 2 (DM2), donc que les inhibiteurs du SGLT2 ralentissaient la baisse de la filtration glomérulaire (EGFR), retardaient le passage en dialyse, et diminuaient la mortalité chez les patients insuffisants rénaux avec ou sans DM2.

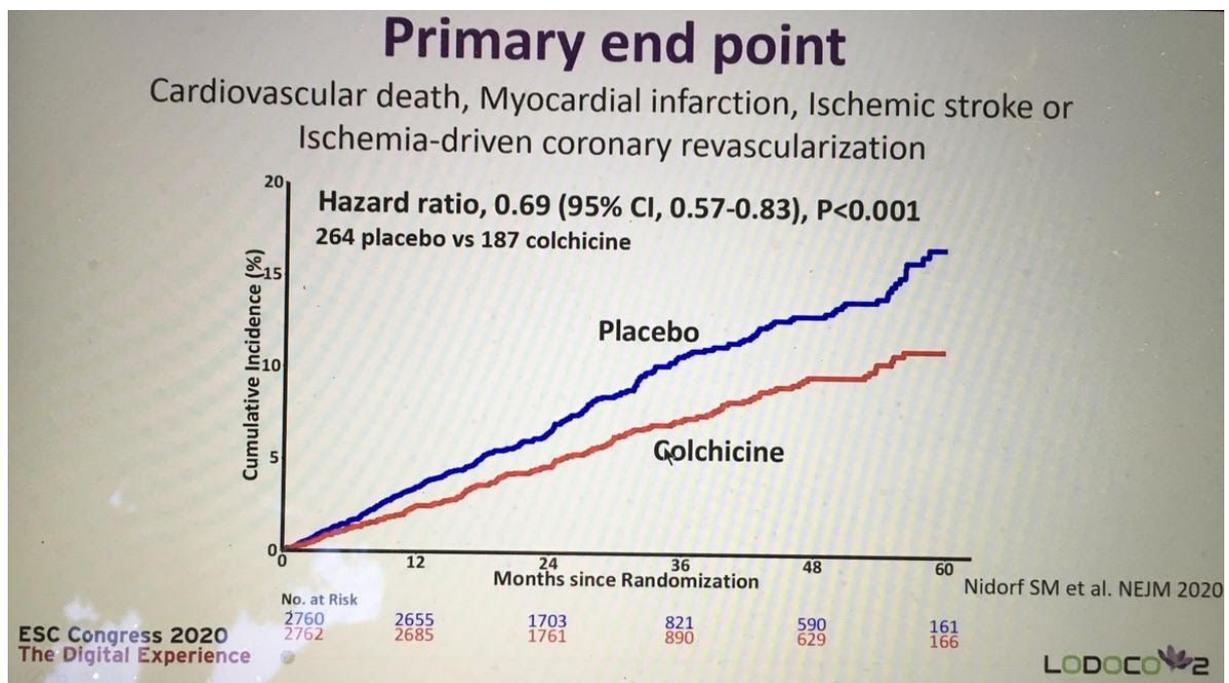
Pour l'insuffisance cardiaque, l'étude EMPEROR a montré (encore une fois) que les inhibiteurs du SGLT2 réduisaient la mortalité cardiovasculaire, les hospitalisations et la chute de l'eGFR chez les patients en insuffisance cardiaque, et ceci est vrai aussi bien pour l'empagliflozin que pour la dapagliflozin.

Pour les cardiomyopathies hypertrophiques, l'étude EXPLORER-HCM a montré que le Mavacamten qui est un inhibiteur de la myosine ATPase, en réduisant les ponts « actine-myosine », atténuait l'hyper-contraction myocardique



..et améliorerait la VO<sub>2</sub>max, la classe NYHA, le gradient LVOT ( left ventricular outflow tract post effort et la qualité de vie.

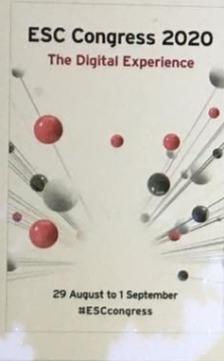
Pour les maladies coronariennes, l'étude LoDoCo2 a montré que des petites doses de colchicine (0.5mg/j), chez des patients avec une maladie coronarienne stable depuis plus de 6 mois, quand la Colchicine était tolérée, diminuait la mortalité cardiovasculaire, un nouvel infarctus, un AVC et une revascularisation par rapport à un placebo.



Voilà pour le côté purement médical...

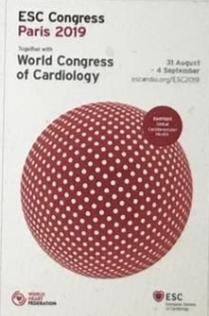
Pour ce qui est du côté « commercial », par rapport au Congrès de Paris de 2019 qui avait eu lieu en « vrai », ce congrès virtuel a été un immense succès, et effectivement si on regarde les chiffres ci-dessous, on se demande pourquoi on continuerait à faire des congrès en « vrai »...car les participants sur-américains, africains, pouvaient se connecter gratuitement et, d'autant plus que la production de CO<sub>2</sub> s'en est trouvée nettement diminuée...

# Compared with the most successful cardiovascular live event to date (ESC Paris 2019)



## The Digital Experience 2020

Registered	125,300
Delegates (logged on during Congress dates)	77,350
Countries	213
% under 40	57%
Gender balance Female: Male	F:46% M:54%



## Paris 2019

Registered	33,510
Delegates	27,946
Countries	151
% under 40	25%
Gender balance Female: Male	F:33% M:67%

Mais le virtuel, surtout lorsque le congrès est gratuit, comme il l'a été cette année, ça ne fait pas rentrer beaucoup de sous...et tout le monde n'y trouve pas son compte...Il va falloir trouver une solution pour renflouer les caisses de l'ESC

How ?...That is the question...

