

Préambule : Le résumé suivant est rédigé à partir de notes prises au vol. Des erreurs ou fautes de frappe sont possibles.

Voici le lien pour visualiser les visioconférences HUG-CHUV (nouveau) :

<https://mediaserver.unige.ch>

Une fois sur la page d'accueil, taper dans le champ de recherche « Visio » et choisissez la bonne année académique. Puis entrer les identifiants suivants :

user : visioR, password : 2020

Colloque de pédiatrie Lausanne-Genève du mardi 16 avril 2024

12 mois 12 actions, un manifeste pour la santé planétaire et individuelle ?

Dre M Bideau et Dr JY Corajod

[12 mois, 12 actions pour le climat](#). Récemment, la Suisse a été condamnée par la cour européenne pour inaction climatique.

Une étude avait montré que pour une très haute qualité de soins, la Suisse a une très grosse empreinte carbone. L'idée est venue aux orateurs de faire quelque chose.

La Suisse exporte énormément de sa production de gaz carbonique à l'étranger.

En Suisse, l'on estime la production de CO₂ à environ 12 tonnes/habitant. Le polytechnicien Jean-Marc Jancovici a écrit un livre « le monde sans fin » illustrant ce sujet. Il est considéré comme le créateur du bilan carbone. Le livre est illustré par le dessinateur Christophe Blaun.

Il y a dans le livre la comparaison des différentes productions énergétiques : actuellement, les nouvelles énergies se rajoutent comme source d'énergie au lieu de se substituer aux anciennes. Il n'y a donc pas vraiment de transition.

L'homme emploie beaucoup de machines pour être efficace.

Par ailleurs, il y a une forte augmentation de la population mondiale, ce qui nécessite encore plus de recours à la technologie. Actuellement, il y a de plus en plus recours à des machines.

Les gaz à effets de serre sont le gaz carbonique CO₂ (69 %), le méthane (24 %) et le protoxyde d'azote (5 %). Ces gaz sont nécessaires à la vie, mais leur excès entraîne un effet de serre avec augmentation de la température.

Yoichi Kaya a émis une hypothèse, arrivant à l'élaboration d'une équation sur ce sujet. Cela a suscité beaucoup d'espoir, mais aussi des critiques.

La santé représente environ 7 % des émissions de gaz à effets de serre.

Par ailleurs, le réchauffement climatique a un impact sur la santé : augmentation du risque d'allergie par transformation des pollens, augmentation des maladies respiratoires, augmentation des transmissions de maladies par extension des vecteurs comme les moustiques, impact sur la santé mentale.

Il y a un cercle vicieux, avec augmentation des maladies, entraînant une augmentation des traitements, entraînant une augmentation du réchauffement climatique.

Le Docteur Callahan a développé le concept de durabilité en médecine. Quel est le changement ?

En Suisse, les jeunes générations et les générations futures sont concernées par le problème du réchauffement climatique. Il est donc nécessaire d'impliquer la jeune génération dans cette

problématique.

Un projet a été développé. Pour les enfants actuels, les problèmes de sécheresse, catastrophes naturelles seront de plus en plus d'actualité. La solution d'emploi d'énergie propre est un avenir pour nos enfants.

Par exemple, la Suisse pollue beaucoup pour un bon niveau de soins, mais la Suède pollue deux fois moins pour un niveau de soins aussi bon. La différence observée est que la Suède mise plus sur la prévention de la santé.

Il existe un deuxième levier. Une étude de l'EPFZ a évalué les causes et les conséquences de l'empreinte carbonique. Les riches polluent beaucoup plus (grosse voiture, plus grosses maisons à chauffer, beaucoup de voyage). Les jeunes polluent aussi (beaucoup de voyages). Les personnes les plus âgées polluent le moins (peu de déplacement). Cette étude est utile pour la prise de conscience du problème.

Il faut agir sur la promotion et la prévention pour la santé. Il faut entraîner une prise de conscience.

En association avec le professeur J. Sommer, les Drs Bideau et Corajod, avec l'aide de la revue médicale de la Suisse romande, ont développé [le projet 12 mois 12 actions](#). Le but est de promouvoir des bons comportements.

Ces informations sont disponibles sur le site revmed.ch/infos-patients.

Chaque mois, les fiches ont un contenu différent, avec un texte introductif, les actions, les bénéfices pour la santé. Il s'agit d'une fiche infographique devant entraîner une sensibilisation, une réflexion chez le patient.

Les orateurs proposent de disséminer cette campagne.

Actuellement, la campagne est également proposée en Suisse allemande et en Suisse italienne.

Il existe un autre volet avec un travail de Master. Il y a une étude pilote dans 10 cabinets, concernant l'implémentation de cette campagne au cabinet, comment faire passer le message, et l'évaluation du changement de comportement (questionnaire adressé au patient).

Les orateurs espèrent un impact en termes de changement de comportement bénéfique pour le climat.

Compte-rendu du Dr Vincent Liberek

vliberek@bluewin.ch

Transmis par le laboratoire MGD

colloque@labomgd.ch