

Préambule: Le résumé suivant est rédigé à partir de notes prises au vol. Des erreurs ou fautes de frappe sont possibles. Les diapositives de l'orateur sont normalement disponibles sur le site Internet <http://des.hug-ge.ch/enseignement/formcontinue.html>: le nom d'utilisateur et le mot de passe sont visioconfCHUVHUG.

Présentation de cas- Pédiatrie de Genève le 27 novembre 2012

Coliques, reflux et autres. Toute la faute au lait ?

Orateurs : Dr M Bergmann, P. Eigenmann, V McLin et F Scerba

Premier cas:

Le cas d'un enfant, né de mère kurde et père italo-suisse est présenté. Le grand frère de 27 mois avait présent un reflux gastro-œsophagien (RGO). A la maternité, le bébé avait des difficultés à s'alimenter, avait présenté une hypotonie globale ayant justifié échographie et IRM cérébrale normales. Par la suite. Le problème s'était amendé.

Dès les premiers jours à la maison le bébé avait des pleurs excessifs, qualifiés de coliques, calmés par le portage. A 6 semaines de vie, il y avait des vomissements avec attitude en hyperextension.

Vu aux urgences, elle pesait 4235 g, soit une très bonne prise pondérale, et était nourri au lait maternel. Un diagnostic d'allergie aux protéines du lait de vache a été évoqué et un régime d'éviction maternelle de protéines du lait de vache recommandé.

A deux mois, elle présentait des régurgitations très abondantes et en raison d'une suspicion de RGO un traitement d'inhibiteur de pompe à proton introduit. (Nexium)

A l'âge de 3 mois, les régurgitations avaient diminué mais étaient apparues une tendance à la constipation sous lait anti-reflux.

A l'âge de 6 mois persistait une irritabilité le soir, des régurgitations fréquentes. Un diagnostic différentiel d'allergie aux protéines du lait de vache ou de RGO était toujours évoqué.

A l'âge de 9 mois, la symptomatologie s'était améliorée.

Tous les examens de laboratoire et imagerie digestive étaient dans la norme.

Donc : en résumé ce cas présentait

- des coliques du nourrisson
- un RGO
- une tendance à la constipation une suspicion d'allergie ou intolérance aux protéines du lait de vaches
- ou à d'autres protéines

Mais une excellente prise de poids était tout à fait rassurante, bien qu'associés à des troubles du sommeil

Commentaire sur le dosage du Nexium : dans la première année de vie 2mg/kg, puis après un an 1 mg/kg compte tenu d'une maturation enzymatique.

Dans la littérature anglo saxonne, la traduction d'allergie aux protéines du lait de vache correspond à food proteine induced enteropathy, adverse food reactions.

Deuxième cas :

A l'âge de 3 semaines, un bébé présente pleurs au sein, inconfort, attitude en opisthotonos, des mâchonnements et une mauvaise prise pondérale. Il bénéficie d'un allaitement exclusif. Un traitement d'oméprazole est introduit.

La mère commence un régime sans protéine du lait de vache, avec amélioration de la symptomatologie. A 2 mois, le bébé présente des signes de dermatite atopique. La mère fait en pharmacie un diallerstest lu comme positif (mais douteux car le contrôle n'était pas complètement négatif).

Par la suite, la mère désire faire un sevrage, avec du Pregomin et du Neocate, sans changement de la symptomatologie. Puis lors du sevrage complet, elle prend du Pregomin AS. Elle note une très nette amélioration des pleurs, du confort du bébé, une bonne prise de poids et une diminution des signes de dermatite atopique.

Plusieurs questions se posent :

S'agit-il d'une allergie IgE médiée ?

Les signes sont une allergie orale, une anaphylaxie digestive ou une urticaire, signes absents chez cet enfant

S'agit-il d'une allergie mixte ?

Les signes sont l'œsophagite ou la gastrite à éosinophiles (signes suspects d'œsophagite à éosinophiles : RGO résistant au traitement antiacide), la dermatite atopique (présente chez cet enfant). Mais les tests cutanés au lait étaient négatifs. La valeur prédictive négative de ce test est de >95% pour la dermatite atopique, de 44% pour les signes digestifs. Cela permet de dire que le lait de vache ne participe pas à l'exacerbation de la dermatite atopique chez cet enfant.

S'agit-il d'une allergie non IgE médiée ?

Les signes les plus fréquents sont la colite ou la proctocolite, avec sang dans les selles.

Chez cet enfant, il a été décidé de maintenir pour l'instant une éviction des produits laitiers, de commencer une diversification sans l'œuf (test au blé négatif, au blanc d'œuf positif) La diversification est commencée à 5 mois de vie, à 7 mois le RGO est en rémission et comme les IgE au blanc d'œuf sont négatifs, on propose l'introduction de l'œuf, puis des protéines du lait de vache.

Quelle est la relation entre reflux et allergie aux protéines du lait de vache ?

lacono (1996) trouvait 41,5% d'enfant diagnostiqué par réponse à un régime, suivi de test de provocation positif

Hill 2010 trouvait 19/19 nourrissons améliorés par une formule à base d'acides aminés.

S'en suit une discussion sur la diversification alimentaire.

Le Dr Bergmann présente son **projet d'étude** sur les manifestations digestives du nourrisson et l'allergie aux protéines du lait de vache. Sachant que, d'après lacono, les signes sont régurgitations (23%), coliques (20%) constipation (17%), mauvaise prise de poids (15%), quand s'agit il d'une manifestation allergique ? Quel est le rôle des protéines du lait de vache)

L'étude veut regrouper 120 bébés de 0 à 6 mois, présentant des coliques sévères (pleurs de >3heures par jour pendant plus de 3 semaines), une constipation (pas de selles pendant plus que 3 jours, émission de selles douloureuse), une suspicion de RGO avec échec des mesures standard.

Le nourrisson ne doit pas présenter d'autres causes de pleurs, pas de prématurité, l'allaitement exclusif est un critère d'exclusion.

Le recrutement des 120 patients s'avère plus difficile que prévu...

L'étude va consister en visite médicale essai de lait Modilac HA et Modilac riz, en alternance, le bébé servant de propre contrôle. Le Dr Bergmann compte sur les pédiatres de la ville pour recruter les patients.

Compte rendu du Dr V. Liberek

vliberek@bluewin.ch

Transmis par le laboratoire MGD

colloque@labomgd.ch