

*Préambule : Le résumé suivant est rédigé à partir de notes prises au vol. Des erreurs ou fautes de frappe sont possibles.*

Voici le lien pour visualiser les visioconférences HUG-CHUV (nouveau) :

<https://mediaserver.unige.ch>

Une fois sur la page d'accueil, taper dans le champ de recherche « Visio » et choisissez la bonne année académique. Puis entrer les identifiants suivants :

user : visioR, password : 2020

## **Colloque de pédiatrie Lausanne-Genève du mardi 17 janvier 2023**

### ***Les conséquences du dérèglement climatique et de la destruction de la biodiversité sur la santé***

Prof. Valérie D'Acremont, responsable du secteur santé digitale et globale, Unisanté – CHUV

La conférence évalue l'impact du climat sur la santé, et réciproquement du système de santé sur le climat.

Les maladies sont liées au comportement, ainsi qu'à des facteurs intrinsèques. Mais les maladies peuvent également être liées à l'environnement (climat, biodiversité, polluants). Ces problèmes sont liés à notre mode de consommation, ainsi qu'à l'augmentation de la population mondiale.

Le système de santé a aussi un impact sur le climat mondial par la consommation d'énergie et la pollution de l'environnement.

En Suisse, le système est très performant mais aussi très consommateur d'énergie. En Suède, le système est également très performant, mais consomme moitié moins d'énergie, car il est axé principalement sur la prévention.

Les médicaments sont le poste qui a le plus d'impact environnemental (33%). Ceci est lié à la fabrication, au transport des médicaments, au conditionnement des médicaments. Une solution est de moins prescrire de médicaments.

Le 2<sup>e</sup> poste le plus pollueur est celui des dispositifs médicaux (appareil, test diagnostique, etc.). Une médecine plus sobre et utile.

Le reste concerne les déplacements en voiture, le chauffage des locaux, le mode alimentaire (manger moins de viande est plus écologique). Ces différents postes sont à discuter.

L'environnement a un impact sur la santé : Il y a une augmentation des gaz à effets de serre entraînant un réchauffement climatique, + 1,5° est attendu pour 2030, + 2° pour 2040. L'impact sera plus important en Europe ou en zone alpine où on peut attendre le double d'élévation de température.

Ceci a un effet sur la santé mentale; la chaleur peut entraîner des coups de chaleur ou déshydratation; et il y a des déplacements de population.

En Europe, il existe déjà une éco-anxiété, (par exemple liée au risque d'éboulement en cas de fonte du pergélisol). Il y a également une augmentation des coups de chaleur, ainsi que des maladies infectieuses.

Le risque varie selon les pays.

L'impact du réchauffement sera plus important si le système de santé est peu développé, ce qui est injuste, car les pays les plus impactés sont les moins pollueurs.

Il y a une réflexion à avoir sur les activités (notamment les déplacements).

Le *Lancet Countdown 2021 et 2022 report* étudie les liens complexes des différentes composantes impliquées.

Le climat a un effet sur l'eau, sur l'air, ainsi que sur la nourriture.

L'augmentation des températures augmente le risque d'événements extrêmes.

Il y a un problème de malnutrition, d'augmentation des maladies cardiovasculaires, d'augmentation du stress, ainsi que des maladies infectieuses.

Plusieurs zones sont pauvres en eau ou ont une absence d'eau. Si ce déficit augmente, il n'y a pas de culture et sans culture il y a moins de nourriture. Il est observé une augmentation de la mortalité infantile.

Globalement, on observe une augmentation des cas de malnutrition dans le monde.

Le réchauffement climatique entraîne également une montée des eaux. Il y a un risque pour les populations habitant les côtes de voir des villages submergés et de manquer d'eau douce. Il y a un risque accru d'inondation.

Cela entraîne des problèmes migratoires, surtout à l'intérieur du même pays ou continent.

En Europe, il existe un stress hydrique en Espagne avec un manque d'eau. Il y aura donc moins de légumes. La Suisse n'a pas anticipé ce phénomène, beaucoup de légumes étant importés d'Espagne. Par contre, il y a trop de bétail en Suisse.

La pollution de l'air a un impact sur la santé. En Suisse, on estime à 3000 décès par an. Dans le monde, à 7 millions de décès. Il ne faut pas sous-estimer le rôle des feux de forêt.

Les maladies infectieuses augmentent, liées à la mauvaise qualité de l'eau, aux zoonoses, et à l'augmentation des vecteurs.

Par exemple, au Tessin, on observe une prolifération de moustiques.

La pollution de l'eau entraîne une augmentation des maladies diarrhéiques, une prolifération des rongeurs. On observe une augmentation des cas de leptospirose.

Les maladies vectorielles sont en augmentation y compris en Europe, par exemple les cas de Zika et de dengue en France. L'encéphalite à tiques est également en augmentation en Europe et en Suisse en particulier.

Il existe des programmes de lutte contre les eaux stagnantes, pour limiter la prolifération des moustiques.

En Suisse, à cause de l'augmentation de l'encéphalite à tiques, la vaccination est encouragée.

La destruction des milieux naturels entraîne une diminution de la biodiversité.

75% de la terre ferme est significativement altérée. La répartition de la vie animale a été beaucoup modifiée. Actuellement, il y a une nette diminution des animaux sauvages (4%) et une augmentation du bétail (60%) (qui entraîne un important gaspillage d'énergie) et le reste représente 36% d'humains.

Il existe un trio infernal entre déforestation, élevage intensif, et trafic aérien qui explique l'émergence des pandémies

Il est donc nécessaire de conserver la biodiversité.

Il y a un engagement à faire une médecine autrement, cela implique aussi un rôle des gouvernements, les médecins peuvent appeler à un changement.

Compte-rendu du Dr Vincent Liberek

[vliberek@bluewin.ch](mailto:vliberek@bluewin.ch)

Transmis par le laboratoire MGD

[colloque@labomgd.ch](mailto:colloque@labomgd.ch)